

明けましておめでとうございます。

今年は、ラフター（笑い）ヨガ誕生から 30 年。
皆さんで、さらに笑顔輝く年にいたしましょう！

そんな皆さんに、吉報です。

今年の秋、Dr.カタリアご夫妻の訪日が決定しました。

これまで、多くの皆さんが、さまざまな機会をとらえて、Dr.カタリアに「ぜひ訪日を」と伝えてきたことが、今回の決定につながりました。皆さんの熱意に感謝申し上げます。

10月19日(日) 広島への訪問をかわきりに、滋賀10月21日(火)、愛知10月22日(水)、
北海道10月24日(金)、宮城10月25日(土)、東京10月26日(日)の各地を訪れます。

ラフターヨガ誕生30年という記念すべき年、多くの皆さんで、Dr.カタリアご夫妻をお迎えしましょう。

各地のプログラム等の準備はこれからになります。

詳細が決まり次第、各開催地からお知らせしてまいります。

多くの皆さんのご協力とご参加を呼びかけるものです。

2025年秋、日本中に、そして世界へと、平和を願って笑いの花を咲かせましょう！

2025年1月吉日

呼びかけ人（マスタートレーナー 50音順）

池田 信子、大久保 信克、川上 まき、下和田 美智（旧姓森岡）、高田 佳子、田所 メアリー
林 小絵、平山 英子、福園 ちよこ、モンジュダル由美子、横川泰三、山口なす子(天国より)

呼びかけ団体

ラフターヨガインターナショナル日本支部、NPO 法人ラフターヨガジャパン
日本笑いヨガ協会、ラフターヨガ・ネット、Zoom ラフタークラブジャパン

各地窓口（開催日順）

広島県；「広島笑いヨガ研究会」のま まりこ hoho88hiroshima@gmail.com

滋賀県；「滋賀笑人（わらんちゅ）一同」山本 しおり shioshiohahaha@gmail.com

愛知県；「すまいるあーす」川上 まき smileearth2025@gmail.com

北海道；「チームジョイリズム」松川 敦子 smilemagic.a@ezweb.ne.jp

宮城県；「東北 WAHAHA の会」齋藤 邦彦 touhokuwahaha@yahoo.co.jp

東京都；「マダン・カタリア来日記念東京セッション企画委員会」

池田 信子 drkataria2025tokyo@gmail.com

Dr.カタリアとの調整窓口；下和田 美智（旧姓森岡）

事務局 齋藤 邦彦 aramahiko_ahafu888@icloud.com

吉井 雅彦 kaiyoshii@aqua.ocn.ne.jp